

Gawat! Nyaris 50 Persen Bumil di Indonesia Idap Anemia

Anemia di Indonesia semakin mengkhawatirkan, terlebih bagi ibu hamil.

JAKARTA (IM) - Penyakit anemia di Indonesia semakin mengkhawatirkan, terlebih bagi ibu hamil. Angkanya nyaris 50 persen. Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi Subspesialis Kedokteran Fetomaternal, dr Novan Satya Pamungkas, Sp.O.G, Subsp. KFM mengatakan ibu hamil di Indone-

sia mengalami anemia sekira 50 persen.

Tentu saja hal itu bukan masalah yang biasa, mengingat angka yang didapat cukup tinggi, di mana menjadikan anemia tidak hanya dirasakan oleh Ibu hamil, juga janin yang ada dalam kandungan.

"Jumlahnya hampir 50 persen ibu hamil di Indonesia

yang menderita anemia. Ini bukan masalah biasa, ini serius karena bisa berdampak terhadap janin dan juga ibu," kata dr Novan saat ditemui belum lama ini, di kawasan Kebayoran Baru, Selasa (27/2).

Anemia yang terjadi pada ibu hamil terbagi menjadi tiga, yaitu anemia ringan, sedang dan berat. Hal itu dapat diketahui dengan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kadar Hb pada fasilitas pelayanan kesehatan.

Setidaknya untuk dapat dikategorikan normal, ibu

hamil harus mendapatkan Hb 11. Namun, apabila di bawah itu, maka dikategorikan tidak normal.

Anemia ringan jika Hb di angka 10,9 g/dL, anemia sedang jika antara 7-9,9 g/dL, dan anemia berat jika kurang dari 7 g/dL.

"Kalau masuk kategori berat itu ada di bawah 7 gram per desiliter, dan kategori ini sudah benar-benar mengkhawatirkan," ucap dr Novan.

Oleh karena itu, dr Novan menyarankan agar ibu hamil lebih aware terhadap kondisi

si tubuhnya. Sebab dengan anemia yang terjadi dapat meningkatkan berbagai permasalahan yang terjadi, bahkan bisa sampai berpengaruh terhadap masa nifasnya.

"Selain itu anemia juga meningkatkan risiko infeksi. Ini bisa terjadi karena rahim lambat mengecil, kontraksi terganggu sehingga darah nifas terkumpul di rahim. Ingat darah nifas itu tempat yang bagus untuk bakteri, makanya infeksi sangat mungkin terjadi," tuturnya. ● tom

SAMBUNGAN

Bank Dunia Memproyeksi, Pertumbuhan...

Laporan Prospek Ekonomi Global terbaru, Bank Dunia memproyeksikan, pertumbuhan ekonomi global diperkirakan akan melambat selama tiga tahun berturut-turut.

Pada 2024 misalnya, pertumbuhan ekonomi global diperkirakan hanya mencapai 2,4 persen, atau lebih rendah dari tahun sebelumnya sebesar 2,6 persen. Angka tersebut 0,75 persen lebih rendah dibandingkan rata-rata pertumbuhan ekonomi global pada 2010-an.

Sementara itu, negara berkembang diperkirakan hanya tumbuh 3,9 persen.

Proyeksi tersebut 1 persen lebih rendah dibandingkan pertumbuhan pada dekade sebelumnya. Di sisi lain, pertumbuhan ekonomi negara berpendapatan rendah diperkirakan tumbuh 5,5 persen, atau lebih lemah dari perkiraan sebelumnya

Soal Makan Siang Gratis

Soal makan siang gratis, Satu mengingatkan agar anggarannya disiapkan secara matang. Pemerintah perlu terlebih dahulu menetapkan dengan pasti bentuk dan sasaran program tersebut, kemudian mem-

bandingkannya dengan sumber daya yang dimiliki saat ini.

"Tergantung program seperti apa yang akan dilaksanakan dan bentuknya apa. Semua rencananya harus benar-benar terencana dan biayanya juga dipersiapkan," kata Satu Kahkonen dikutip dari Antara, Selasa (27/2).

Satu masih menunggu rincian lebih lanjut Program Makan Siang Gratis dari pemerintah. "Kami masih menantikan (rincian Program Makan Siang Gratis). Untuk Indonesia pada dasarnya berpegang pada pagu defisit

fiskal yang telah ditetapkan sebesar 3% dari PDB, sesuai dengan peraturan perundang-undangan," ujarnya.

Program Makan Siang dan Susu Gratis telah didiskusikan dalam pembahasan Kebijakan Ekonomi Makro dan Pokok-Pokok Kebijakan Fiskal (KEM-PPKF) 2025. Program Makan Siang dan Susu Gratis merupakan usulan dari pasangan calon (paslon) presiden dan wakil presiden nomor urut 2, Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming Raka.

Dalam dokumen visi-misinya, paslon tersebut menjelas-

kan Program Makan Siang Gratis bertujuan mengatasi masalah tengkes (stunting) dan bakal menyasar siswa prasekolah, sekolah dasar (SD), sekolah menengah pertama (SMP), sekolah menengah atas (SMA), dan pesantren.

Bantuan gizi juga akan diberikan kepada ibu hamil dan balita di seluruh Indonesia untuk meningkatkan kesehatan dan membantu ekonomi keluarga. Program tersebut menargetkan lebih dari 80 juta penerima manfaat dengan cakupan 100% pada tahun 2029. ● mar

DARI HAL 1

Seluruh Puskesmas di Indonesia Didorong Bergabung ke Apkesmi

JAKARTA (IM) - Ketua DPP Akselerasi Puskesmas Indonesia (Apkesmi) Kusnadi mendorong seluruh Puskesmas di Indonesia untuk bergabung ke komunitas yang ia pimpin.

Langkah tersebut diyakini bisa membuat puskesmas memiliki sistem perumusan kebijakan dan identifikasi permasalahan yang lebih baik sehingga tugas melayani masyarakat jadi lebih maksimal.

Kusnadi menjelaskan Apkesmi merupakan wadah resmi berhimpunnya puskesmas di seluruh Indonesia untuk memaksimalkan kontribusi di sektor kesehatan. Hingga kini, dari 38 provinsi yang ada, kepemimpinan Apkesmi baru terbentuk di 13 provinsi.

"Apkesmi harus terus berkontribusi di dalam pembangunan kesehatan, khususnya pelayanan kesehatan primer. Saya mengajak seluruh Puskesmas di Indonesia, mari kita bergabung secara aktif di dalam wadah Apkesmi untuk mendiskusikan dan merumuskan permasalahan-permasalahan serta kebijakan yang tepat bagi puskesmas agar dapat mewujudkan derajat ke-

sehatan masyarakat yang optimal," kata Kusnadi dalam keterangan resmi, Selasa (27/2).

Sebelumnya, Kusnadi yang juga mantan Kepala Puskesmas Suliliran Baru, Kabupaten Paser, Kalimantan Timur, terpilih secara aklamasi sebagai Ketua Umum DPP Apkesmi melalui Musyawarah Nasional atau Munas II pada Minggu (25/2).

Apkesmi adalah wadah berhimpunnya Puskesmas se-Indonesia yang sebelumnya bernama Asosiasi Puskesmas Indonesia. Sehubungan dengan peraturan tentang organisasi di dalam Undang-Undang Keormasan, secara resmi Asosiasi Puskesmas berganti nama menjadi Akselerasi Puskesmas.

Melalui Munas II tersebut, Apkesmi juga ingin mendorong pengembangan potensi puskesmas untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di puskesmas.

"Selain itu, Apkesmi diharapkan dapat mengadvokasi program-program puskesmas pada pengambil kebijakan mulai dari pusat ke daerah. Apkesmi dan puskesmas di Indonesia juga diharapkan dapat membangun kerjasama baik vertikal maupun horizontal untuk menyukseskan pembangunan kesehatan," tandas Kusnadi. ● tom

Sarapan Gorengan Setiap Hari Bisa Kena Penyakit Ini

JAKARTA (IM) - Sarapan gorengan setiap hari telah menjadi sebuah kebiasaan banyak orang di pagi hari. Biasanya makanan ini dikonsumsi sebagai lauk pendamping dan disajikan saat hangat.

Namun sayang, ada bahaya yang mengintai dari kebiasaan ini. Sebab, sarapan gorengan setiap hari dapat memiliki berbagai efek samping negatif pada kesehatan hingga menyebabkan penyakit mematikan.

"Kamu akan lebih cepat ngerasa lapar. Karena gorengan mengandung kadar lemak jenuh dan juga kadar gula yang tinggi," kata Medical Doctor & Health Content Creator dr Kevin Mak dikutip dari akun Instagram pribadinya, @drkevinmak, Selasa (27/2).

"Sehingga pas kamu makan gorengan jam 07.00 atau jam 08.00 pagi, begitu jam 10.00 atau jam 11.00 pasti kamu akan cepat lapar lagi," sambungnya.

Makan gorengan setiap hari, dijelaskan dr Kevin juga bisa menyebabkan maag. Di mana saat bangun tidur, pencernaan metabolisme masih cenderung lambat.

Sehingga ketika mengonsumsi gorengan akan membuat usus harus bekerja lebih keras. "Dan mengeluarkan asam lambung yang jauh lebih

tinggi," jelasnya.

Selain itu, meski terasa enak, gorengan juga bisa menyebabkan jerawat. Di mana kondisi ini bisa mengganggu penampilan dan membuat penderitanya merasa tidak percaya diri.

"Makin gampang jerawatnya. Nyadar nggak sih, semakin banyak lemak yang kamu konsumsi maka semakin banyak juga minyak yang dikeluarkan dari kelenjar minyak kamu," ujarnya.

Makanan yang digoreng sering mengandung lemak jenuh dan kolesterol yang tinggi.

Konsumsi lemak jenuh dan kolesterol dalam jangka panjang dapat meningkatkan risiko penumpukan plak di arteri, yang merupakan faktor risiko untuk penyakit jantung koroner.

Di sisi lain, makanan yang digoreng juga seringkali tinggi garam, yang dapat meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah tinggi adalah faktor risiko utama untuk penyakit jantung, stroke, dan masalah kesehatan lainnya.

"Konsumsi makanan yang digoreng secara berlebihan dapat meningkatkan risiko resistensi insulin dan diabetes tipe 2," ungkapnya.

"Konsumsi makanan yang tinggi lemak jenuh dan kolesterol dapat merusak kesehatan jantung Anda, meningkatkan risiko penyakit jantung, serangan jantung, dan penyakit arteri koroner," ● tom.

Tes DNA terhadap Pria yang Meninggal...

memakai nama aslinya. Dia meninggal pada 29 Januari lalu.

Para pejabat kini mengonfirmasi bahwa pria berusia 70 tahun itu memang Kirishima, anggota kelompok militan di balik beberapa pemboman mematikan pada 1970-an.

Menurut media lokal, Kirishima dicurigai membantu menanam dan meledakkan bom rakitan yang menghancurkan sebagian bangunan di distrik Ginza Tokyo pada 18 April 1975. Dalam peristiwa ini tidak ada korban jiwa.

Pada saat itu, ia tergabung dalam Front Bersenjata Anti-Jepang Asia Timur, sebuah organisasi sayap kiri radikal yang diyakini berada di balik

beberapa pemboman terhadap perusahaan-perusahaan di ibu kota Jepang, Tokyo, pada tahun 70an, termasuk yang menargetkan gedung Mitsubishi Heavy Industries yang menewaskan delapan orang dan lebih dari 160 orang terluka.

Kirishima diduga terlibat dalam empat serangan lain yang dilakukan kelompok tersebut. Dua anggota lainnya dijatuhi hukuman mati karena keterlibatan mereka dalam serangan.

Diperkirakan dia adalah satu-satunya anggota kelompok tersebut yang tidak pernah ditangkap oleh polisi, dan mereka juga tidak pernah menyerah. Gambar seorang mahasiswa berusia 20-an

yang berambut panjang dan berkacamata telah muncul di poster-poster di luar kantor polisi di seluruh negeri selama beberapa dekade.

Meskipun fotonya dipublikasikan secara luas, para tetangga tampaknya tidak sadar ketika identitasnya terungkap pada bulan lalu. Salah satu tetangga mengembarkannya di surat kabar Mainichi sebagai pria yang tenang dan serius serta suka bermain gitar di kamarnya.

Kirishima, yang menggunakan nama Hiroshi Uchida, dilaporkan telah tinggal di kota Fujisawa, di tepi barat Tokyo, selama hampir 40 tahun.

Surat kabar Asahi Jepang melaporkan dia mengatakan

kepada polisi bahwa dia pernah bekerja sebagai buruh harian sebelum akhirnya bekerja di sebuah perusahaan konstruksi.

Penyarit NHK mengatakan dia dibayar tunai dan tidak memiliki telepon untuk membantunya tidak terdeteksi.

Dan sepertinya dia tidak memiliki SIM atau asuransi kesehatan apa pun ketika dia muncul di rumah sakit untuk mencari pengobatan kanker stadium akhir.

Baru pada saat itulah dia mengungkapkan identitas aslinya, dan staf mediasi memberi tahu polisi. Polisi mengatakan dia dapat menceritakan rincian tentang keluarganya dan Front Bersenjata Anti-Jepang Asia Timur (Asia Timur Anti-Je-

pang) yang hanya dia ketahui selama wawancara beberapa hari sebelum kematiannya pada 29 Januari lalu.

Menurut seorang sumber kepada kantor berita Kyodo, dia juga membantah beberapa tuduhan tersebut.

Seorang juru bicara kepolisian Tokyo mengkonfirmasi kepada kantor berita AFP bahwa tes DNA kini semakin mendukung klaimnya, dan berkas kasus yang melibatkan Kirishima sedang dikirim ke Kantor Kejaksaan Distrik Tokyo.

Namun, polisi juga akan terus menyelidiki apakah ada orang yang membantu Kirishima tetap tidak terdeteksi selama ini. ● osm

Terbukti Korupsi Proyek BTS 4G Kominfo,...

uang pengganti tersebut dikompensasi dengan uang yang telah disita dari Terdakwa dan PT Bintang Komunikasi Utama (PT BKU) dengan total sejumlah Rp61.179.000.000 untuk selanjutnya dirampas untuk negara dan diperhitungkan sebagai pembayaran uang pengganti kerugian keuangan negara tersebut," ujarnya.

Hakim mengatakan hal memberatkan vonis adalah perbuatan Yusrizki tidak mendukung program pembenturan korupsi negara. Sementara itu, hal yang meringankan vonis, Yusrizki bersikap sopan selama persidangan dan pengerjaan proyek BTS

sebagian telah selesai.

"Terdakwa kooperatif dan sopan dalam persidangan, Terdakwa belum pernah dihukum, Terdakwa memiliki tanggungan keluarga istri dan anak, Terdakwa merasa bersalah dan mengakui perbuatannya, Terdakwa telah secara sukarela mengembalikan uang yang diperoleh dari tindak pidana korupsi sebelum pembacaan putusan," kata hakim.

"Seluruh pekerjaan pengadaan power system dalam proyek BTS 4G telah selesai dilaksanakan oleh para subkontraktor. Proyek BTS 4G sebagian besar telah selesai dilaksanakan dan telah diresmikan oleh Pres-

iden RI pada tanggal 28 Desember 2023 serta telah memberikan manfaat pada rakyat Indonesia," lanjutnya.

Sebelumnya, Direktur PT Basis Utama Prima, Muhammad Yusrizki Muliawan, didakwa melakukan tindak pidana korupsi terkait kasus proyek BTS 4G pada Bakti Kominfo. Jaksa menyatakan kasus korupsi ini menyebabkan kerugian keuangan negara Rp 8 triliun.

Yusrizki didakwa melakukan tindak pidana korupsi bersama-sama mantan Menkominfo Johnny G Plate, mantan Dirut Bakti Kominfo Anang Achmad Latif, pejabat pembuat komitmen (PPK) bernama El-

vano Hatorangan, Kepala Divisi Lastmile/Backhaul pada Bakti Muhammad Feriandi Mirza, Komisaris PT Solitech Media Sinergy Irwan Hermawan, mantan Direktur Utama PT Mora Telekomika Indonesia Galumbang Menak Simanjuntak, tenaga ahli (konsultan) Bakti Kominfo Yohan Suryanto, dan Account Director PT Huawei Tech Investment Mukti Ali. Mereka diadili dalam berkas terpisah.

"Telah melakukan atau turut serta melakukan perbuatan secara melawan hukum yang merugikan keuangan negara atau perekonomian negara sebesar Rp8.032.084.133.795,51 (Rp

8 triliun)," kata jaksa dalam dakwaan yang dibacakan di Pengadilan Tipikor Jakarta Pusat, Kamis (16/11/2023).

Angka tersebut berasal dari Laporan Hasil Audit Penghitungan Kerugian Keuangan Negara atas Dugaan Tindak Pidana Korupsi pada kegiatan Penyediaan Infrastruktur Base Transceiver Station (BTS) 4G dan Infrastruktur Pendukung Paket 1, 2, 3, 4, dan 5 pada Bakti Kominfo tahun 2020 sampai dengan 2022.

Jaksa mengatakan dalam kasus ini, Yusrizki mendapat USD2.500.000 dan Rp84.179.000.000 (Rp 84 miliar). ● mar

Australia Ungsikan 30.000 Warganya...

Anda memiliki sumber daya pemadam kebakaran yang tersedia dan Anda mampu serta secara mental mampu mempertahankan baku tembak jangka Panjang, saran kuat saya kepada masyarakat adalah untuk pergi lebih awal," terangnya.

Menurut departemen darurat negara bagian tersebut, Petugas pemadam kebakaran telah berjuang memadamkan kebakaran hutan yang dimulai

Kamis (22/2/2024) lalu di kota pedesaan Bayndeen, sekitar 190 kilometer (118 mil) barat Melbourne, dan belum dapat dikendalikan.

Enam rumah telah hancur dan pihak berwenang khawatir kondisi berangin dan kering dapat memicu kobaran api di dekat kawasan perumahan dengan kepadatan tinggi. Peringkat kebakaran ekstrim telah dikeluarkan untuk sebagian be-

sar wilayah Victoria, sementara wilayah Wimmera di bagian barat negara bagian tersebut diberi risiko bencana. Ini berarti bahwa jika kebakaran mulai terjadi, kebakaran tersebut akan menjadi tidak terkendali dan tidak dapat diatasi.

Manajemen Kebakaran Hutan Victoria di platform sosial X mengatakan lebih dari 100 hutan negara bagian telah ditutup. Puluhan sekolah dan pusat penitipan

anak juga telah ditutup.

Kebakaran ini terjadi lebih dari empat tahun sejak kebakaran hutan menghancurkan sebagian besar wilayah tenggara Australia, menewaskan 33 orang di seluruh negeri, dalam peristiwa yang disebut sebagai kebakaran hutan Musim Panas Hitam (Black Summer) pada 2019 hingga 2020.

Menurut Otoritas Country Fire, negara bagian Victoria sa-

ngat menderita akibat kebakaran yang terjadi selama lebih dari 90 hari dan membakar lebih dari 1,5 juta hektar lahan, yang sebagian besar merupakan hutan, taman, dan perkebunan yang menutupi habitat hewan yang penting.

Lebih dari 400 rumah hancur, dan 6.800 ternak mati dalam bencana yang menyebabkan kerugian ekonomi senilai miliaran dolar di Victoria. ● mar

Survei: 82% Responden Puas dengan...

pembangkitan nomor telepon secara acak sebanyak 1.227 responden.

Margin of error survei +- 2,9% pada tingkat kepercayaan 95%. Wawancara dengan responden dilakukan lewat

telepon oleh pewawancara terlatih. Survei dilakukan pada 18-21 Februari 2024 hasilnya, 25,7 % mengatakan sangat puas atas pelaksanaan Pemilu 2024, 56,3 % cukup puas, 8,3 % kurang puas.

Sedangkan yang tidak puas sana sekali 6,3% dan yang menyatakan tidak tahu atai tidak menjawab sebanyak 3,3 %.

"Tapi secara umum menurut publik penyelenggaraan Pemilu 2024 memuaskan," kata

peneliti utama Indikator Politik Indonesia, Hendro Prasetyo, di akun YouTube Indikator Politik Indonesia, Rabu (28/2/2).

Kemudian, dalam survei Indikator Politik Indonesia yang menyebut Pemilu 2014

sangat jurdil ada sebanyak 18,6% cukup jurdil 60,7%, Kurang jurdil 11,4%, Tidak jurdil: 6,6%. Sedangkan yang menjawab tidak tahu atau tidak menjawab ada sebanyak 2,7%. ● osm

Anggota FPKS Nasir Djamil Heran Namanya...

katanya. Ia menegaskan hak angket memiliki mekanisme dan prosedur formal yang harus ditempuh. Hal ini tidak dapat dilakukan secara spontan tanpa melalui proses yang

sesuai.

"Mengimbau kepada masyarakat untuk tidak menyebarkan informasi yang belum tentu kebenarannya. Di sisi lain, penting untuk tetap men-

jaga nilai-nilai demokrasi yang selama ini kita pegang teguh," kata Nasir. RiuH Usai Sandiaga PPP Bilang "Terhormat Bangun Bangsa ke Depan"

Ia tak mempermasalahkan

jika munculnya nama-nama pengusul hak angket sebagai bentuk harapan publik. Namun ia tekankan ada mekanisme tersendiri terkait itu.

"Kalau ada keinginan,

misalnya sekelompok aktif agar nama-nama tersebut bersedia menandatangani hak angket, ya itu bahas saja. Tapi tentu saja keputusan ada pada fraksi," katanya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM